



Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
tel. (42) 271-16-20  
Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



## REGULAMIN „III BIEGU CHARYTATYWNEGO ICZMP RUN ”

### I. ORGANIZATOR

1. Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki, ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź (dalej Fundacja)
2. Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, wpisany do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000075321 (Sąd rejestrowy: Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi, XX Wydział Krajowego Rejestru Sądowego), NIP: 729-224-27-12, REGON 471610127, (dalej: Instytut CZMP)

### II. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dorosłych, młodzieży i dzieci.
2. Upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
3. Upowszechnianie sportu w rodzinie, aktywacja i integracja osób niepełnosprawnych.
4. Promocja Instytutu „Centrum Zdrowia Matki Polki” oraz Fundacji na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki.
5. Integracja pracowników Instytutu „Centrum Zdrowia Matki Polki” ich rodzin oraz mieszkańców miasta Łodzi.

### III. TERMIN, MIEJSCE I PRZEBIEG IMPREZY

1. Bieg odbędzie się 30 marca 2019 r. (sobota) w Łodzi.
2. **Start i meta** biegu głównego będą znajdować się w tym samym miejscu.  
Start biegu dla dzieci- „ICZMP Mini Run” rozpocznie się proporcjonalnie przed linią startu biegu głównego dla każdej kategorii.
3. **Trasa biegu głównego:** bieg uliczny, 5km (dwie pętle), wg poniższej trasy:  
Start: al. Matek Polskich- bieg na teren wewnętrzny ICZMP - ul. Paradna- al. Matek Polskich – druga pętla- Meta.  
Szczegółowa trasa biegu głównego oraz biegu dla dzieci, miejsce startu dostępne będą na stronie internetowej Organizatora: <http://iczmp.edu.pl/bieg.html> (dalej jako: „Strona Internetowa”).
4. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej





Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczm@gmail.com

FUNDACJA  
NA RZECZ ROZWOJU



INSTYTUTU  
CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI

informacji na Stronie Internetowej nie później niż 72 godziny przed rozpoczęciem Biegu oraz w formie mailowej. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.

5. Wydarzenie będzie odbywało się dnia 30 marca 2019 roku (sobota) zgodnie z następującym harmonogramem:

8:30	Otwarcie biura zawodów
09:50	Zamknięcie biura zawodów biegu dla dzieci.
10:30	Zamknięcie biura zawodów biegu głównego
<b>10:00</b>	Start biegu dla dzieci na dystansie 300m
<b>10:10</b>	Start biegu dzieci na dystansie 500m
<b>10:30</b>	Start biegu dzieci na dystansie 800m
10:50	Wspólna rozgrzewka dla biegu głównego
<b>11:00</b>	Start biegu na 5 km
11:20	Powitanie pierwszych zawodników na mecie
11:45	Zamknięcie trasy biegu
13:15	Dekoracja
13:45	Zakończenie imprezy

6. Limit czasowy w biegu głównym – 45 min. Po upływie limitu czasu zostanie przywrócony ruch uliczny na trasie, zawodnicy zobowiązani będą do zejścia z trasy. Limit będzie liczony w trybie start- bieg.

Obowiązuje limit czasowy dla biegu dzieci „ICZMP Mini Run”:

dla dystansu 300m - 7min

dla dystansu 500m - 15 min.

dla dystansu 800m - 20 min

Po upływie limitu czasu od rozpoczęcia biegu, wszyscy uczestnicy biegu „ICZMP Mini Run” (biegacze oraz rodzic/opiekun prawny), ze względów bezpieczeństwa, zobowiązani są do zejścia z trasy.

Uczestnicy, którzy pozostaną na trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w ustępie poprzedzającym lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu



Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

7. **BIURO ZAWODÓW:** Numery startowe (pakiety) wydawane będą w Biurze Zawodów w **Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki ul. Rzgowska 281/289 w następujących dniach oraz godz.:**

**29 marca 2019 r. (piątek)** w godzinach od 14:00 do 18:00

**30 marca 2019 r. (sobota)** w godzinach od 08:30 do 09:50 dla biegu dzieci „ICZMP Mini Run”,

**30 marca 2019 r. (sobota)** w godzinach od 08:30 do 10:30 dla biegu głównego.

Po godz. 10:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.

Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem lub pisemnego upoważnienia do odbioru pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią (w przypadku, gdy Uczestnik nie może osobiście odebrać pakietu startowego i numeru startowego). Wzór upoważnienia stanowi Załącznik nr 3 do Regulaminu oraz dostępny jest na Stronie Internetowej Organizatora.

Odbiór pakietów i numerów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika.

8. Każdy uczestnik biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu koszulki. Jakakolwiek modyfikacja lub zamiana numerów będzie karana dyskwalifikacją.
9. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy biegu, obsługa biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę wydaną przez Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega możliwość udziału w biegu zwierząt.

#### IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na Stronie Internetowej [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) do dnia 24 marca 2019 r. (niedziela).





Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczm@gmail.com



2. W przypadku, gdy po upływie terminu wskazanego w ust. 1, limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany, organizator może podjąć decyzję o dodatkowej możliwości zgłoszenia się do biegu osobiście w Biurze Zawodów w dniu 30 marca 2019 r.
3. **Limit** zgłoszeń dla biegu głównego wynosi: **600 osób**.  
**Limit** zgłoszeń dla biegu dzieci „ICZMP Mini Run” wynosi **200 osób** łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.
4. Uczestnik, który zarejestrował się drogą elektroniczną zobowiązany jest do natychmiastowego uiszczenia opłaty startowej do dnia 24 marca 2019 r. (niedziela) włącznie. Organizator dopuszcza możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej w przypadku nie dokonania opłaty startowej w przeciągu 7 dni od zgłoszenia.
5. Uczestnikowi, który rejestruje się i nie dokona opłaty startowej, nie będzie nadany numer startowy.
6. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 24 marca 2019 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) i wniesienie opłaty manipulacyjnej w wysokości 25,00 zł

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która najpóźniej w dniu 30 marca 2019 r. ukończy **18 lat** oraz spełni warunki o których mowa poniżej. Prawo startu w biegu głównym mają również osoby, które najpóźniej w dniu 30 marca 2019 r. ukończą **16 lat**, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w biegu, podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika wraz z deklaracją o stanie zdrowia dziecka. Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego, którego wzór stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu, należy przekazać w miejscu odbioru pakietów startowych przy odbiorze pakietu i numeru startowego.
2. W biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” może wziąć udział dziecko w wieku **3-15 lat** (decyduje rok urodzenia), pod warunkiem dokonania zgłoszenia, udzielenia zgody na uczestnictwo podpisanej przez opiekuna prawnego wraz z deklaracją o stanie zdrowia dziecka (oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu) i wniesienia opłaty startowej. Uczestnicy biorą udział w biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” na odpowiedzialność rodziców/opiekunów





Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



prawnych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że rodzic/opiekun prawny rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

3. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący **osobę niepełnoletnią**, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
4. Warunkiem udziału w Biegu jest:
  - a. wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zgodnie z postanowieniami rozdz. VI Regulaminu,
  - b. wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
  - c. wniesienie opłaty wpisowej
  - d. poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach 29,30 marca 2019 r., zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
5. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza akceptację udziału w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu.
6. Każda osoba, odbierając numer startowy jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i akceptację jego warunków.

## VI. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wnoszona przez uczestników III Biegu Charytatywnego ICZMP Run oraz biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” przeznaczona będzie na potrzeby związane z zakupem aparatury medycznej dla pacjentów hospitalizowanych w Instytucie „Centrum Zdrowia Matki Polki” w Łodzi.
2. Każdy Uczestnik, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, zobowiązany jest uiścić opłatę startową.
3. Wysokość opłaty startowej dla Biegu głównego wynosi odpowiednio:





Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



- I - Termin - wpłata dokonana do 22 lutego 2019 r. - 50 zł.
- II- Termin - wpłata dokonana w dniach 23 lutego do 8 marca - 60 zł.
- III Termin - wpłata dokonana w dniach 9 marca do 24 marca - 70 zł.
- IV Termin - wpłata dokonana w dniach 29,30 marca w Biurze Zawodów - 100 zł.

Oplaty startowe dla uczestników Biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” w terminie do 24 marca 2019 roku wynoszą:

Kategoria 3-5 lat – 29 zł

Kategoria 6-9 lat 29 zł

Kategoria 10-15 lat 29 zł

Oplata w dniu 30 marca 2019 roku w Biurze Zawodów- 50 zł.

**Oplatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego dotpay.**

**Po dokonaniu zgłoszenia system przekierowuje na stronę dotpay, przez który należy dokonać opłaty startowej.**

**Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności**

**Oplaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.**

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.**

**Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.**

**Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.**

4. Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić wybranych Uczestników z obowiązku uiszczenia opłaty startowej.
5. Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przed biegiem (nie przekraczając terminów podanych w regulaminie) proszone są o **zabranie ze sobą potwierdzenia wpłaty wpisowego.**





Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



## VII. KATEGORIE I KLASYFIKACJE BIEGU :

1. Bieg główny – 5 km.
  - OPEN kobiet– miejsca 1 – 3,
  - OPEN mężczyzn – miejsca 1 – 3,
  - niepełnosprawni na wózkach kobiety – miejsca 1 – 3,
  - niepełnosprawni na wózkach mężczyźni – miejsca 1 – 3.
2. Bieg dla dzieci „ICZMP Mini Run” w ramach kategorii biegowych:
  - 3-5 lat 300 m
  - 6-9 lat 500 m
  - 10-15 lat 800 m

Dzieci w kategorii biegowej 3-5 lat NIE biegają z opiekunem. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

3. **Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.**
4. **Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.**
5. **Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.**
6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto pierwszych 50 zawodników bez względu na płeć, a pozostałe miejsca zostaną ustalone na podstawie czasu netto.
7. Uczestnik, który skróci trasę lub ominie punkty pomiaru czasu zostanie pominięty w klasyfikacji.
8. Wyniki Biegu zostaną udostępnione po zakończeniu Biegu na Stronie Internetowej Organizatora.
9. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia pisemnego protestu dotyczącego klasyfikacji do 30 minut po zakończeniu biegu w Biurze Zawodów.
10. Protesty zostaną rozpatrzone w terminie trzech dni od zakończenia Biegu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.

## VIII. NAGRODY

1. Szczegółowe informacje dotyczące nagród dla Biegu głównego zostaną opublikowane na Stronie Internetowej Organizatora w zakładce "Aktualności" - nie później niż do dnia 22 marca 2019 r. Nagrody będą uzależnione od wielkości wsparcia od sponsorów.





Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



2. Szczegółowe informacje dotyczące nagród dla Biegu dzieci „ICZMP Mini Run” zostaną opublikowane na Stronie Internetowej Organizatora w zakładce „Aktualności” – nie później niż do dnia 22 marca 2018 r.
3. Wszyscy uczestnicy Biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” otrzymają pakiet nagród w tym pamiątkowy medal oraz koszulkę.
4. Organizator przewiduje wręczenie nagród specjalnych od sponsorów wydarzenia dla uczestników biegu, które odbędzie się w trakcie wspólnej dekoracji po zakończonym biegu.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów na trasie i na mecie biegu.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC i NW. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w III Biegu Charytatywnym ICZMP RUN .
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Organizator ma prawo do przekazania adresów e-mail zawodników sponsorom i partnerom biegu. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do wypełnienia Oświadczenia wraz z obowiązkiem informacyjnym RODO, który stanowi Załącznik nr 1.
5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r, (Dz. U. 2018 poz. 1000.). Organizator, z zastrzeżeniem ust. 4, nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.







Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników III Biegu Charytatywnego ICZMP RUN. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
8. Uczestnicy zobowiązani są do biegu tylko wytyczoną przez Organizatora trasą, a ponadto do bezwzględnego podporządkowania się w czasie biegu poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służb porządkowych Organizatora oraz sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
9. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu przez Uczestnika, któremu została udzielona pomoc medyczna są ostateczne i niepodważalne.
10. W sytuacji szczególnej Organizator zastrzega sobie prawo do wstrzymania biegu uczestników w przypadku konieczności lądowania Lotniczego Pogotowia Ratunkowego na lądowisku Instytutu „Centrum Zdrowia Matki Polki”. W sytuacji lądowania śmigłowca wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są zejścia z trasy biegu oraz dostosowania się do instrukcji służb porządkowych.
11. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia przez zawodników, kibiców i osób towarzyszących środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia, niedopuszczenia do biegu i dyskwalifikacji.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.
13. Na trasie podczas biegu głównego mogą znajdować się tylko zawodnicy z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu na klatce piersiowej i chipem do pomiaru czasu. Zawodnicy bez numerów startowych i chipów oraz osoby towarzyszące na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych będą usuwane z trasy. Z kolei na trasie biegu dla dzieci Mini ICZMP Run może znajdować się zgłoszony opiekun prawny/ rodzic, który biegnie razem z dzieckiem.



Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,

tel. (42) 271-16-20

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991

Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



14. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych zawodników lub kibiców i osób towarzyszących
15. Zabrania się uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację zawodnika, oraz zasłaniania numeru startowego. Zabrania się noszenia ubrań i akcesoriów oznaczonych hasłami i symbolami powszechnie uznanymi za wulgarne, obraźliwe lub propagujące negatywne wartości oraz powszechnie uznane za obraźliwe.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.



**KONTAKT:**

organizator: e-mail: [bieg@iczmp.edu.pl](mailto:bieg@iczmp.edu.pl)

tel: 42 271 16 20