



INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA  
MATKI POLKI

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



## REGULAMIN „IV BIEGU CHARYTATYWNEGO ICZMP RUN ” - BIEG WIRTUALNY

### ORGANIZATOR

- Fundacja na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki, ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź (dalej Fundacja)
- Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, NIP: 729-224-27-12, REGON 471610127, (dalej: Instytut CZMP).

### CELE IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dorosłych, młodzieży i dzieci.
2. Upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
3. Upowszechnianie sportu w rodzinie, aktywacja i integracja osób niepełnosprawnych.
4. Promocja Instytutu „Centrum Zdrowia Matki Polki” oraz Fundacji na Rzecz Rozwoju Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki.
5. Integracja pracowników Instytutu „Centrum Zdrowia Matki Polki” ich rodzin oraz mieszkańców miasta Łodzi.

### TERMIN I DYSTANS

1. Każdy zgłoszony zawodnik może ukończyć Bieg w terminie od 05 września 2020 roku start o godzinie 10:00, koniec rywalizacji przypada na dzień 27 września 2020 r. o godzinie 20:00.
2. Każdy zawodnik musi pokonać dystans 5 km w dowolnie wybranym terenie z uwzględnieniem obowiązujących zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej nie później niż 72 godziny przed rozpoczęciem biegu oraz w formie mailowej na adres podany przy rejestracji. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.





INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA  
MATKI POLKI

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



4. Każdy zawodnik biorący udział w IV Biegu Charytatywnym ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY po przebiegnięciu 5 km (nie może być mniej niż 5 km) w terminie od 05 września 2020 roku od godziny 10:00 do 27 września 2020 roku do godziny 20:00 przesyła swój wynik z rzutem trasy uwidaczniającym informację o pokonanym dystansie i uzyskanym czasie na adres [wyniki@inessport.pl](mailto:wyniki@inessport.pl) Wyniki należy przesłać najpóźniej do 28 września 2020 roku do godziny 24:00 Wyniki nadesłane po tym terminie nie będą umieszczone w klasyfikacji końcowej. Liczy się wynik, który będzie udokumentowany na zdjęciu/zrzucie ekranu z aplikacji (np. Endomondo, Garmin, Suunto, Polar).
5. Na stronie [www.wyniki.inessport.pl](http://www.wyniki.inessport.pl) zamieszczane będą na bieżąco (do 24 h roboczych od otrzymania) rezultaty przesyłane przez uczestników IV Biegu Charytatywnego ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY

### BIURO ZAWODÓW

1. Numery startowe Uczestnicy drukują z panelu administracyjnego na stronie [www.inessport.pl](http://www.inessport.pl)  
Pakiety wydawane będą w sklepie Trucht - Bieganie I Triathlon, informacja o terminie odbioru pakietów będzie udostępniona do 05 września 2020 roku.
2. Odbieranie pakietów odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem lub pisemnego upoważnienia do odbioru pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią (w przypadku, gdy Uczestnik nie może osobiście odebrać pakietu startowego i numeru startowego). Wzór upoważnienia stanowi Załącznik nr 3 do Regulaminu oraz dostępny jest na Stronie internetowej Organizatora. Odbiór pakietów odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika.

### ZGŁOSZENIA

1. Wszyscy już zapisani Uczestnicy pozostają na liście startowej IV Biegu Charytatywnego ICZMP Run - bieg wirtualny.
2. Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na Stronie Internetowej <https://zapisy.inessport.pl/> poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego do dnia 27 września 2020 r. (niedziela). Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesyłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.





INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA  
MATKI POLKI

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



3. **Limit** zgłoszeń dla biegu głównego wynosi: **600 osób**.  
**Limit** zgłoszeń dla biegu dzieci „ICZMP Mini Run” wynosi **200 osób** łącznie.  
Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.
4. Uczestnikowi, który zarejestruje się i nie dokona opłaty startowej, nie będzie nadany numer startowy.
5. Przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika możliwe jest w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 września 2020 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Z uwagi na wirtualną wersję biegu, Organizator zaleca przesłanie przez Uczestnika zdjęcia z trasy biegu z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu na adres fundacjaiczmp@gmail.com lub bieg@iczmp.edu.pl.
2. Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która najpóźniej w dniu 05 września 2020 r. ukończy **18 lat** oraz spełni warunki o których mowa poniżej.  
Prawo startu w biegu głównym mają również osoby, które najpóźniej w dniu 05 września 2020 r. ukończą **16 lat**, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego za pośrednictwem Strony <https://zapisy.inessport.pl/> oraz okazania zgody na uczestnictwo w biegu, podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika wraz z deklaracją o stanie zdrowia dziecka. Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego, którego wzór stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu, należy przekazać w miejscu odbioru pakietów startowych przy odbiorze pakietu.
3. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący **osobę niepełnoletnią**, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
4. Każda osoba startująca w wirtualnym biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
5. Warunkiem udziału w biegu jest:
  - a. wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zgodnie z postanowieniami rozdz. VI Regulaminu,





**INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”**  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
**FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA**  
**MATKI POLKI**

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczm@gmail.com



- b. wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
  - c. wniesienie opłaty wpisowej
6. Przesłanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, akceptację regulaminu i udziału w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu.
  7. Każda osoba biorąca udział w biegu jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i akceptację jego warunków.
  8. Ze względów na specyficzne warunki i zasady rozgrywania IV Biegu Charytatywnego ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY apelujemy o przestrzeganie zasad fair play, w szczególności o samodzielne pokonanie wskazanego dystansu biegiem lub marszem. Niedopuszczalne jest pokonywanie dystansu na rolkach, rowerze, hulajnodze czy w sposób inny niż na własnych nogach.
  9. W przypadku wystąpienia takiej konieczności, Uczestnicy IV Biegu Charytatywnego ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej.
  10. Uczestnicy IV Biegu Charytatywnego ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów na czas pandemii.
  11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu wirtualnego przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  12. Wszystkich zawodników startujących w IV Biegu Charytatywnym ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY obowiązuje niniejszy regulamin.



**INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”**  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
**FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA**  
**MATKI POLKI**

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



## **OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa wnoszona przez Uczestników IV Biegu Charytatywnego ICZMP Run oraz biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” przeznaczona będzie na zakup aparatury medycznej dla pacjentów hospitalizowanych w Instytucie „Centrum Zdrowia Matki Polki” w Łodzi.
2. Każdy Uczestnik, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, zobowiązany jest uiścić opłatę startową.
3. Wysokość opłaty startowej dla biegu głównego wynosi 60 zł  
Opłata startowa dla Uczestników biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” wynosi 29 zł.
4. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia system przekierowuje na stronę dotpay. Płatności można dokonać po zalogowaniu w serwisie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) – zakładka MOJE KONTO – PŁATNOŚCI. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wypisać wymagane dane potrzebne do wystawienia faktury.
5. Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

## **KATEGORIE I KLASYFIKACJE BIEGU :**

1. Bieg główny – 5 km.
  1. OPEN kobiet– miejsca 1 – 3,
  2. OPEN mężczyzn – miejsca 1 – 3,
2. Bieg drużynowy - zespoły pięcioosobowe (w tym co najmniej jedna kobieta.)

Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (ICZMP, Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, ICZ MP – to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie. Zespół tworzy 5 osób. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przebiegnięcia 5 km,







INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA  
MATKI POLKI

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



Ostateczny wynik drużyny stanowi suma czasów uzyskanych przez wszystkich członków.  
Każda osoba może należeć wyłącznie do 1 drużyny

- 1 miejsce drużynowe w liczbie przebiegniętych kilometrów
3. Bieg sumowany realizowany w serwisie ENDOMONDO nazwa rywalizacji "#BIEGAMDŁAICZMP".  
Aby wziąć udział w klasyfikacji Uczestnik zobowiązany jest do założenia konta w serwisie ENDOMONDO w dniach od 05 września 2020 do 27 września 2020 roku oraz do dołączenia się do rywalizacji. Uczestnik w czasie trwania 4 Biegu Charytatywnego ICZMP RUN - BIEG WIRTUALNY wykonuje trening "bieganie". Po zakończonej rywalizacji aplikacja sklasyfikuje wygranych Uczestników.
- kobieta - 1 miejsce
  - mężczyzna - 1 miejsce
4. Bieg dla dzieci „ICZMP Mini Run” w ramach kategorii biegowych:
- I. 3-5 lat 300 m
  - II. 6-9 lat 500 m
  - III. 10-15 lat 800 m

Uczestnicy biegu dla dzieci biegają z opiekunem. Rodzic/Opiekun zobowiązany jest do przesłania na adres [fundacjaiczmp@gmail.com](mailto:fundacjaiczmp@gmail.com) lub [bieg@iczmp.edu.pl](mailto:bieg@iczmp.edu.pl) zdjęcia dziecka z realizowanej aktywności fizycznej o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

W kategorii 10-15 lat 800 m Rodzic/Opiekun prawny po przebiegnięciu 800m (nie może być mniej niż 800m) w terminie od 05 września 2020 roku od godziny 10:00 do 27 września 2020 roku do godziny 20:00 przesyła wynik Dziecka z rzutem trasy uwidaczniającym informację o pokonanym dystansie i uzyskanym czasie na adres [wyniki@inessport.pl](mailto:wyniki@inessport.pl) Wyniki należy przesłać najpóźniej do 28 września 2020 roku do godziny 24:00. Wyniki nadesłane po tym terminie nie będą umieszczone w klasyfikacji końcowej. Liczy się wynik, który będzie udokumentowany na zdjęciu/zrzucie ekranu z aplikacji (np. Endomondo, Garmin, Suunto, Polar).

3. Po zakończonej rywalizacji wyniki biegu zostaną udostępnione na Stronie Internetowej Organizatora, oraz na stronie [www.inessport.pl](http://www.inessport.pl).





**INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”**  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
**FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA**  
**MATKI POLKI**

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczm@gmail.com



## **NAGRODY**

1. Uczestnicy biegu głównego otrzymują pakiet nagród w tym pamiątkową koszulkę oraz pamiątkowy medal. Nagrody dla Uczestników będą uzależnione od wielkości wsparcia uzyskanego od sponsorów.
2. Wszyscy uczestnicy biegu dla dzieci „ICZMP Mini Run” otrzymają pakiet nagród w tym pamiątkowy medal oraz koszulkę.
3. Organizator przewiduje wręczenie nagród specjalnych od sponsorów wydarzenia dla Uczestników biegu.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Organizator ma prawo do przekazania adresów e-mail zawodników sponsorom i partnerom biegu. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do wypełnienia Oświadczenia wraz z obowiązkiem informacyjnym RODO, który stanowi Załącznik nr 1.
- Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z RODO. Organizator, z zastrzeżeniem ust. 4, nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników IV Biegu Charytatywnego ICZMP RUN. Mogą one być również wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i





**INSTYTUT „CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI”**  
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź,  
**FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU INSTYTUTU CENTRUM ZDROWIA  
MATKI POLKI**

Bank Pekao S.A. 49 1240 1545 1111 0010 6173 3991  
Kontakt e-mail: fundacjaiczmp@gmail.com



na wystawach jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

**KONTAKT:**

ORGANIZATOR: e-mail: [bieg@iczmp.edu.pl](mailto:bieg@iczmp.edu.pl), [fundacjaiczmp@gmail.com](mailto:fundacjaiczmp@gmail.com)

tel: 42 271 16 20

